

La relax

Une balade en VTT facile pour ceux qui souhaitent essayer l'activité et se remettre en selle

Durée 2h00

Prix 35€ (Matériel et encadrement inclus)

Groupe de 3 à 8 pers.

Difficultés :

Maîtrise des rudiments du vélo (équilibre de base, freinage, pédalage)

Pas de niveau physique particulier demandé.

Pistes faciles et larges, sentiers ludiques.

Chaussures de sport, coupe-vent et polaire, eau.

Informations et réservations :

0477/830737

bikathlonasbl@gmail.com

www.bikathlonasbl.com

L'ambitieuse.

Pour ceux qui veulent pédaler sur les plus beaux parcours des Cantons de l'Est, en petit groupe.

Durée 3h00

Prix 45€ (Matériel et encadrement inclus)

Groupe de 3 à 8 pers

Difficultés :

Attentes différentes selon les groupes de niveaux formé. La plupart des sorties VTT sont accessibles à tous.

Nous empruntons des pistes faciles et larges pour profiter du paysage mais également des sentiers plus joueurs voir techniques lorsque le niveau du groupe le permet.

200m à 500m de dénivellation

Chaussures de sport, coupe-vent et polaire, eau, lunettes, grignote.

Une petite pause dans un établissement sympa est prévue. (boissons non comprises)

La généreuse

Il vous faut être à l'aise sur votre vélo et maîtriser toutes les techniques de base du VTT (Équilibre, passage des vitesses, pédalage, freinage, notions de trajectoire...)

Durée 4h00-5h00 (1h00 de pause repas)

Prix 55€ (Matériel et encadrement inclus)

Groupe de 3 à 8 pers.

Difficultés :

Nous empruntons des pistes faciles et larges pour profiter du paysage, mais également des sentiers plus joueurs voir techniques lorsque le niveau du groupe le permet.

Chaussures de sport, coupe-vent et polaire, eau, lunettes, grignote.

Pause repas à organiser suivant les envies et le budget du groupe.